

# Symboler o Bilder



## Inbjudan

**Stressa mindre och lyssna till dina signaler. Gestalta o uttryck inre känslor och upplevelser i Symboler och Bilder. Nya insikter ger dig avkoppling och lugn.**

Välkommen till **fem onsdagskvällar** för att utforska vad dina bilder, både de yttre och inre, vill säga dig. Med visualiseringar, berättelser, musik, rörelser, bilder, färg o form mm får du tillgång till nya insikter. En pedagogisk process där vi skapar och samtalar om det vi gör så långt deltagarna själva vill.

Var: HelhetsHälsan, Wallingatan 37, Stockholm

När: Start den **13 januari 2016**, därefter den 27/1, 10/2, 24/2 samt den 9 mars, samtliga tillfällen kl.18 – 21,

Kostnad: 1 400 kr

Ledare: Elisabet Martinsson, Symbolpedagog.

Anmälan görs till Elisabet Martinsson, 070-975 90 10 eller [elisabet.martinsson@gmail.com](mailto:elisabet.martinsson@gmail.com).



KARELISO VILJESTUDIO,  
[ELISABET.MARTINSSON@GMAIL.COM](mailto:ELISABET.MARTINSSON@GMAIL.COM)  
[WWW.KARELISO.SE](http://WWW.KARELISO.SE)  
070-9759010