

# Spara sommaren med Symboler o Bilder



## Inbjudan

**Stressa mindre och vårda själen. Symboler o bilder kopplar upp dig till fantasin och drömmarnas värld. Gör det osynliga synligt och bli hel utan ansträngning.**

Välkommen till fem onsdagskvällar för att utforska vad dina bilder, både de yttre och de inre, vill säga dig. Med visualiseringar, rörelser, texter, färg o form behåller du sommarens avkoppling och hjälper dig komma igång i lagom takt i höst. En pedagogisk process där vi skapar och samtalar om det vi gör så långt deltagarna själva vill.

Var: HelhetsHälsan, Wallingatan 37, Stockholm

När: Onsdag den **19 augusti** kl.18 – 21, därefter den 2/9, 16/9, 30/9 samt den 14 oktober.

Kostnad: 1 400 kr

Ledare: Elisabet Martinsson, Symbolpedagog.

Anmälan görs till Elisabet Martinsson, 070-975 90 10 eller [elisabet.martinsson@gmail.com](mailto:elisabet.martinsson@gmail.com).

**KARELISO**   
Viljestudio

KARELISO VILJESTUDIO,  
[ELISABET.MARTINSSON@GMAIL.COM](mailto:ELISABET.MARTINSSON@GMAIL.COM)  
[WWW.KARELISO.SE](http://WWW.KARELISO.SE)  
070-9759010