



# VÄLKOMMEN!

## Till Symbolernas Dag

**Lördag den 21/3 kl. 11.00 – 17.00**

Plats: HelhetsHälsan, Wallingat.37 Stockholm

**Praktiska seminarium med  
utgångspunkten:**

### **DU KAN...**

## **Lyssna, Måla, Skriva, Berätta!**

Var med utforska och provsmaka från ett symboliskt smörgåsbord. Upptäck och få tips på symbolspråkets olika tillämpningsområden kopplat till din egen roll!

- Du får pröva på att slappna av och minska ner på stresspåslag genom guidad meditation samt skriva en saga o berätta och skapa en bild/collage med färg /papper – allt utan krav på prestation, testa att skapa fritt.
- Du får lyssna på journalisten Annika Berg-Frykholm som visar bilder o berättar om exempel på användningsområden utifrån sina böcker
- Du får information om Bild/Symbolpedagogutbildningen Väddö/Stockholm
- Du får tillfälle att tala med olika personer som tillämpar symbolpedagogik i sin vardag (inom utbildningsväsendet, i föräldrarollen, som ekonom, som ordförande på ett möte etc)

Ta en fika och få tips hur man kan skapa en fruktmandala och samtidigt njut av att få avsmaka den.

**Välj: Praktiskt seminarium1: 11.00-14.00 eller Praktiskt seminarium2: 14.00-17.00**



Medlemmar i Symbolföreningen anordnar  
”Symbolernas Dag firas på olika platser i landet för att  
uppmärksamma de kreativa symboliska  
uttrycksformerna”

Avgift: 50kr.

(kontant på plats – gratis för medlemmar)

**Intresseanmälan** gärna via mail till [elisabet.martinsson@gmail.com](mailto:elisabet.martinsson@gmail.com)

**Välkommen att höra av dig om du har frågor till:**

Karin Axzell Nymark, Ordf i Symbolföreningen, symbolpedagog & ekonom Tel: **0708 35 39 24**  
[karinaxzell@hotmail.com](mailto:karinaxzell@hotmail.com)

Elisabet Martinsson, symbolpedagog Tel: **0709 75 90 10 mail se ovan**

Mona Österberg, Utbildare av symbolpedagoger

Annelie VernerSSon, symbolpedagog

Annika Berg Frykholm, Journalist

Karin Stjernberg, symbolpedagog

Gilla - Facebook: ”Symbolernas Dag”, ”Symbolföreningen – ringar på vattnet”

Läs mer: [www.symbolforeningen.se](http://www.symbolforeningen.se) –Symbolföreningen i Sverige samt [www.symbolon.se](http://www.symbolon.se)

